

## PRAKTISCHE INFORMATIE

Het finishdorp bevindt zich dit jaar bij Stadslab aan de Suikerlaan 15 in Groningen (het voormalig Suikerunieterrein) vlakbij het centrum en goed bereikbaar met auto en openbaar vervoer.

Neem uw fiets vooraf niet mee naar de inschrijving of achteraf mee in het finishdorp maar plaats deze in de beschikbare bewaakte fietsstallingen.

Daginschrijving op locatie is mogelijk. voor alle afstanden behalve de 330km

### PARKEREN / AANRIJROUTE

#### Fiets

Vanuit de stad volg je het Hoendiep. Aan het einde van het Hoendiep ga je over het spoor, en onder het viaduct rechtdoor. Je neemt de eerste afslag links (na de Macdonalds) de Energiweg op. Daar rij je rechtdoor, totdat je bij de brug over het water bent.

#### Auto

Vanaf Ring West, afslag Hoendiep: bij de zuidelijke rotonde kun je het Suikerunie terrein oprijden. Coördinaten voor navigatie: 53°12'39.4"N 6°32'37.0"E  
Parkeren wijst zich vanzelf: volg de borden Parkeren TKP Tocht van Groningen



## DAGPROGRAMMA

08:00 OPENING FINISHDORP

08:30 - 09:30 START 160 KM

09:00 - 11:00 START 110 KM

10:30 - 11:30 START 80 KM EN 35 KM

13:00 START MUZIEKPROGRAMMA

17:30 SLUITING FINISH

18:30 SLUITING FINISHDORP

## PROGRAMMA 330 KILOMETER

De 330 kilometer start eerder dan andere afstanden, namelijk om 03:00 uur. Stadslab open om 02.30 uur. Ook hier hebben we koffie/thee met Groninger Koek en een verzorgingspost.

### LET OP!!

Je start in het donker, zorg voor goede verlichting.  
De route is niet gepijld, zorg voor een goed ingesteld GPS en een extra powerbank.

### VERZORGINGSPOSTEN:

<b>Stadskanaal Centrum</b>	50km:	04.30 - 05.00
koffie, fruit, water, sportvoeding, koek, repen en krentebollen		
<b>Vesting Bourtange; 's Lands Huys</b>	100km:	06.00 - 07.30
koffie/thee, fruit, water, sportvoeding, koek, repen en krentebollen		
<b>Termunterzijl; Teetied</b>	150km	07.30-10.00
koffie/thee, fruit, water, sportvoeding, koek, repen en krentebollen		
<b>Noordpolderzijl; 't Zielhoes</b>	205km	09.00-12.00
Lunch/ontbijt. Tevens water, sportvoeding, fruit, repen		
<b>Visvliet</b>	255km	11.00-15.00
Fruit, water, sportvoeding, Radler, koek, repen en krentebollen en muziek		

### FINISH

Iedere deelnemer die de 330 uitrijdt krijgt een uniek aero herinneringsshirt. Meld je bij de finish. Daar hebben wij het ontwerp om te passen en wordt je maat genoteerd. Je shirt wordt dan thuisbezorgd.

## OPHALEN STARTBESCHIEDEN

Zondag vanaf 08:00 uur zijn de balies, voor het afhalen van de startbescheiden, in het finishdorp geopend. Daar vinden ook de daginschrijvingen plaats. Als u op de dag zelf wilt inschrijven moet u rekening houden met enige wachttijd en een toeslag op de voorinschrijvingsprijs.

Uw startbescheiden bestaan uit:

- Stuurbordje
- Polsbandje voor de pastaparty bij Stadslab
- Polsbandje voor de Appelkaart met koffie/thee bij Verhildersum of Nienoord
- De stempel-/routekaart

## RAVITAILLERINGSPUNTEN

### 35KM

Borg Nienoord op 20km: Koffie/thee/ranja met appelgebak

### 80/110/160KM

**Landgoed Verhildersum 10.00-13.30 uur**

Koffie/thee en appelkaart. Tevens fruit, water, sportvoeding, koek, repen en krentenbollen.

Muziek door Moti, De Groninger straatmuzikant.

Verzorgd door Spaak en Landgoed Verhildersum

Technische ondersteuning verzorgd door Cyclon

**Visvliet 11.00-15.00 uur**

Fruit, water, sportvoeding, Radler, koek, repen, krentebollen en muziek.

Verzorgd door Dorpsbelang Visvliet en Spaak

Technische ondersteuning verzorgd door Cyclon

Tevens verkoop van soep en koffie.

## FACILITEITEN FINISHDORP

### HORECA (08:00-18:30)

's Ochtends is er koffie, thee en fris en Groninger koek te koop. 's Middags vanaf 12:00 zijn er ook alcoholische dranken beschikbaar, zoals Kornuit, speciaalbier en heerlijke wijnen. Tevens zijn er bitterballen e.d. te verkrijgen. Deelnemers kunnen na terugkeer op vertoon van hun polsbandje kiezen uit een heerlijke pasta.

### FIETSENSTALLING (08:00 - 18:30)

Gratis beschikbaar voor alle deelnemers. Het is verplicht om gebruik te maken van de fietsenstalling om overlast te voorkomen en de doorstroming te bevorderen!

### KLEEDKAMERS, DOUCHES EN GARDEROBE (08:00 - 18:00)

De kleedkamers en garderobe bevinden zich in stadslab en zijn gratis beschikbaar voor alle deelnemers. De douchefaciliteiten vindt u bij RebelRebel Hostel. Gronings eerste container hostel. Met hun waterbesparende douchekoppen, warm water verwarmd door een palletkachel doucht u lekker duurzaam. Overnachtingen zijn nog mogelijk en u kunt een handdoek huren voor € 2,-.

### MASSAGES

Aangeboden door Sportmassage Noord

## TECHNISCHE ONDERSTEUNING EN BEZEMWAGEN

Tussen 08:30 uur en 17:30 uur is er op de routes technische ondersteuning. In geval van nood kunt u bellen met het noodnummer dat is aangegeven op de routekaart. Bel bij grote calamiteiten en/of gewonden direct 112, maar licht ook de organisatie in. Rond 17:30 uur is de bezemwagen terug in het finishdorp, daarna is er geen ondersteuning op de routes meer mogelijk.

### TECHNISCHE ONDERSTEUNING EN VERKOOP MATERIALEN (08:00 - 11:30)

Bandje nodig? Iets vergeten? De mannen van Cyclon en Spaak staan voor u klaar om u op weg te helpen.

Prachtige retroshirts en een aero raceset zijn te koop gedurende de hele dag. Daarnaast is er unieke hoodie te koop en Groninger Koersklakskes. Helaas is de voorraad zeer beperkt. Dus voor de dag geld op = op en dan kunnen we op bestelling leveren, zodat u volgend seizoen gesoigneerd het voorjaar tegemoet fietst. Van de kledingverkoop gaat 10% van de opbrengst naar het UMCG Kankerresearchfonds en van de petjes de complete opbrengst. Dit wordt allemaal mogelijk gemaakt door Forte Sportswear

### MUZIEK

's ochtends en 's middags worden er hitjes gedraaid door DJ Russel Mcnugget. Hij heeft de afgelopen weken tussen zijn kippen zitten broeden, Spotifei en eitunes afgezocht naar alles wat met fietsen te maken heeft. Nu is het maar afwachten er uitkomt. Gelukkig hebben we ook de Single Guys geboekt. Deze heren zorgen met hun platen, gitaren en gebronsde strotjes voor een heuse party bij de pasta.

## UMCG KANKERRESEARCHFONDS

De TKP Tocht van Groningen steunt het UMCG

Kankerresearchfonds. Onderzoek is erg duur en wij dragen graag ons steentje bij aan een oplossing voor urgente problemen.

## ROUTES

Routes zijn te downloaden op onze website:

[www.tochtvangroningen.nl](http://www.tochtvangroningen.nl)