



## TKP Tocht van Groningen - Informatiebrief

Beste deelnemer aan de TKP Tocht van Groningen: wat fijn dat je dit jaar meedoet aan onze tocht!

Zondag 10 september 2023 is het dan eindelijk zo ver, dan vindt de 11de editie van de prachtige TKP Tocht van Groningen plaats!

We hopen dat je veel plezier hebt en dat je kunt genieten van het prachtige Groninger (en Drentse en Friese) landschap, waardoor het parcours van de tocht gaat.

Om je goed voor te bereiden vind je in deze informatiebrief alle informatie die je van tevoren moet weten. Lees deze brief goed door.

Heb je toch nog vragen? Stuur ons dan een mailtje naar [info@tochtvangroningen.nl](mailto:info@tochtvangroningen.nl).

**Let op: zorg dat je in verband met de warmte zelf voldoende water en/of sportdrink meeneemt!**

### Start-/finisddorp

Het start-/finisddorp bevindt zich net als voorgaande jaren op de Suiker, op het terras van Stadslab. Het adres van Stadslab is Suikerlaan 15 (telefoon: 050 2113844).

### Programma

Het start-/finisddorp opent om 8:00 uur.

- 08:00 uur: inschrijftafels/ophalen startbewijzen geopend.
- 08:30 uur – 09:30 uur: vertrek deelnemers 160 kilometer.
- 09:00 uur – 11:00 uur: vertrek deelnemers 110 kilometer.
- 10:00 uur – 11:00 uur: vertrek deelnemers 80 kilometer.
- Vanaf 12.00 uur: ontvangst finishers TKP Tocht van Groningen bij Stadslab
- 12:30 – 17:00 uur: gratis pastamaaltijd onder het genot van muziek (DJ).
- 16.30 uur: sluiting finish.
- 17:00 uur: sluiting start-/finisddorp.

Ravitailleringposten.

- Start-/finisddorp: 08:00 – 17:00 uur.
- Tolbert, restaurant De Postwagen: 08:30 - 12:30 uur (80 / 110 / 160), De Postwagen stelt zijn toiletvoorzieningen beschikbaar.
- Visvliet (gemeentelijke parkeerplaats aan de Balkstreek): 9:30 – 14:30 uur (80 / 110 / 160).

Op elke post vind je water, sportdrink en wat lekkers om te eten.



TKP TOCHT VAN

**GRONINGEN**

**TKP** Pensioen  
made easy

330KM LANGS DE PROVINCIEGRENZEN, MAAR OOK : 160KM, 110KM, 80KM OF 35KM

TKP TOCHT VAN GRONINGEN.NL

Bij de verzorgingspost in Tolbert kun je ook koffie en/of appelgebak of andere versnaperingen kopen. Bij de verzorgingspost in Visvliet staan Peppie & Koffie met hun Koffie Foodtruck Experience. Hier kun je lekkere koffie en huisgemaakte lekkernijen kopen. Op elke post is tevens technische ondersteuning beschikbaar.

### Inschrijvingen/ophalen startbewijzen

Voor Stadslab staan onze inschrijftafels. Met borden geven we aan waar je je kunt melden.

Elke envelop bevat:

- Startnummer/stuurbordje;
- Routekaart;
- Polsbandje voor gratis pasta;
- Voor de VIP-deelnemers extra: polsbandje koffie & appelgebak (verzorgingspost Tolbert), polsbandje VIP-ruimte (pasta + bruschetta, 3 munten voor drinken).

### Routes

De routes voor de 80 km, 110 km en 160 km kun je downloaden van onze website.

Zie onze website: [www.tochtvangroningen.nl](http://www.tochtvangroningen.nl).

### Bezemwagen en technische ondersteuning

Tussen 8:30 en 16:30 uur is onze technische dienst actief. Als je onverhoopt pech hebt met je racefiets en je kunt het zelf niet oplossen, neem dan contact op met het noodnummer. Dit noodnummer vind je op het routekaartje. Kleine reparaties proberen we ter plekke te verrichten. Lukt dat niet, dan brengen we je naar het start-/finishdorp of we brengen je naar het dichtstbijzijnde treinstation.

### Faciliteiten start-/finishdorp

Het start-/finishdorp hebben we compleet ingericht, inclusief start- en finishboog. Wat vind je nog meer in het start-/finishdorp:

- Stadslab + terras: hier kun je heerlijke koffie kopen. En als je gefinisht bent kun je hier met je polsbandje een lekkere pastamaaltijd ophalen. Vanaf 12:30 uur draait een DJ muziek.
- Toiletvoorzieningen voor mannen en vrouwen.
- Velodroom staat zondagochtend met hun mobiele werkplaats klaar op het start-/finishterrein voor het verrichten van kleine reparaties.
- Vanaf 12:00 uur bieden we een bewaakte fietsenstalling aan. Hier kun je je racefiets na de tocht parkeren, om te gaan genieten van eten, drinken en muziek. Het is een bewaakte fietsenstalling, maar het parkeren van je fiets is op eigen risico.
- Wil je je racefiets eerst nog even afspoelen? Dat kan, hiervoor hebben we bij Stadslab een afsputplek.



TKP TOCHT VAN

# GRONINGEN

**TKP** Pensioen  
made easy

330 km LANGS DE PROVINCIEGRENZEN. MAAR OOK : 160 km, 110 km, 80 km OF 35 km

TKP TOCHT VANGRONINGEN.NL

- Wil je voordat je gaat eten en drinken jouw benen nog even gratis laten los masseren? Dat kan! Vanaf 12:00 uur staan masseurs van studentmassage.nl met hun mobiele massagepraktijk voor je klaar. De masseurs van studentmassage.nl zijn studerende of afgestudeerde fysiotherapeuten.
- Kledingstand: zondagmiddag staan we met een stand klaar om onze prachtige Tocht van Groningen wielerkleding, van Bioracer, te verkopen. Je kunt de kleding passen en bestellen. Wij dragen het UMCG Kanker Researchfond een warm hart toe; zij staan bij de kledingstand voor donaties.
- Airolube: zondagmiddag staat Airolube met een stand op het festivalterrein. Ze laten je kennismaken met hun producten en ze geven je de mogelijkheid om deze zelf te testen. Airolube staat voor duurzaamheid, kwaliteit en innovatie. Ze ontwikkelen de nieuwe generatie reinigings-, smeer- en onderhoudsmiddelen voor jouw fiets, auto, motor en meer.
- Omnium: het Omnium staat op het festivalterrein met een bike fitting.

### Scan en go

Voor een snelle doorloop maken we graag gebruik van Scan en go: houd deze paraat op je telefoon, of neem de Scan en go code geprint mee.

### Media

Als je je opgeeft voor de tocht, dan stem je in met het maken en gebruiken van foto's en videomateriaal; zowel foto's als videomateriaal gebruiken we uitsluitend voor promotionele doeleinden.

### Parkeren

Voor als je met de auto komt. Je kunt gratis parkeren op de parkeerplaatsen aan het Hoendiep, bij de meubelwinkels. Vandaar fiets je zo via de fietsbrug naar het terrein van de Suiker. Parkeren kan ook gratis op het terrein van de Suiker, aan de Suikerlaan 10.

Zie hierna voor de routebeschrijvingen.

### Hoe kom je bij het terrein van de Suiker, met de auto en met de fiets?

Je kunt gratis parkeren in de buurt van het Hoendiep. Hier zijn verschillende parkeerplaatsen.

Klik hier voor een routebeschrijving: <https://goo.gl/maps/gaib6dzdrGxdrVAm8>

Je kunt eventueel ook parkeren bij het Stadslab en het terrein van de Suiker: beiden zijn gelegen aan de ringweg West van Groningen. Parkeren doe je gratis achter het Zeefgebouw, op steenworp afstand van het Stadslab.

Klik hier voor de routebeschrijving: <https://goo.gl/maps/5cgExqSQQCApcsFy6>

Kom je op de racefiets? Mooi! Dan kun je de volgende routebeschrijving gebruiken.



TKP TOCHT VAN

**GRONINGEN**

**TKP** Pensioen  
made easy

330KM LANGS DE PROVINCIEGRENZEN, MAAR OOK : 160KM, 110KM, 80KM OF 35KM

TKPTOCHTVANGRONINGEN.NL

Klik hier voor de routebeschrijving: <https://goo.gl/maps/D5v68FqfPusMHggh8>

### **Aansprakelijkheid**

Het gebruik van een fietshelm is verplicht. De TKP Tocht van Groningen is een toertocht, geen wedstrijd. De organisatie is niet verantwoordelijk voor eventuele ongelukken en schade. Houd rekening met andere weggebruikers.

**Let op:** delen van de routes bestaan uit (smalle) fietspaden, vooral in Drenthe. Wij vragen je om daar extra voorzichtig te fietsen.



TKP TOCHT VAN

**GRONINGEN**

**TKP** Pensioen  
made easy

330<sub>KM</sub> LANGS DE PROVINCIEGRENZEN, MAAR OOK : 160<sub>KM</sub>, 110<sub>KM</sub>, 80<sub>KM</sub> OF 35<sub>KM</sub>

TKPTOCHTVANGRONINGEN.NL